



高橋有希子

株式会社 マインドフルラーニング

Learning Success™ マスターコーチ

NLPプラクティショナー・認定ワークショップデザイナー

オルタナティブ教育24年。10代で6年半、豪州に住んだ帰国子女。先生の話聴く、暗記するといった日本の従来の学校の勉強法に違和感がなかったが、オーストラリアの高校でアクティブラーニング、体験型、プロジェクト型の学びを初めて体験し、自分に合った学び方のスタイルで勉強をすると効果が上がることを実感する。

早稲田大学教育学部卒業後に野村證券に総合職として就職。のちに通信制高校アットマークインターハイスクール(現東京インターハイスクール)の立ち上げに携わる。

米国での学びをベースに「セルフポートレート™学習法」を開発して現場に導入。20年間で1000人余りの中高生とその保護者にメソッドを実践し、ハーバード大学、バークリー音楽大学、早稲田大学、慶応大学の合格実績を出した。

2022年にはインフィニティ国際学院副院長として現場のカリキュラム設計や保護者向けのセミナーを担当。育成した学習スタイル認定コーチは全国に30名以上。2021年APU(立命館アジア太平洋大学)父母の会会長。3人の子どもの母。

セルフポートレート™学習法で不登校、不適合と言う言葉をこの世からなくしたいという思いで活動をしている。

各講座・研修

子育てと人育てに特化した各種コーチングプログラムをオーダーメイドで承っています。HPからお問い合わせください。

学習スタイル診断/教育機関向けプログラム/子育て相談・コーチング/企業研修
エグゼクティブコーチング/学習スタイル認定コーチ養成講座
親子コミュニケーション講座/カフェ講座



保護者・学校関係者・塾関係者の方々へ

こんなお悩みありませんか？

- ？ こどもがまじめに勉強しているように見えない
- ？ どのように勉強させたらよいかわからない
- ？ こどもが何に興味や才能があるか知りたい
- ？ 勉強に関してうまく親子のコミュニケーションがとれない
- ？ 子どもに効率よく学習させたい



全世界約20ヶ所の教育機関で採用！



学習スタイル診断を受けてみてください！

- ✓ 「自分」と「子ども」の学習スタイルの違いがわかる！
- ✓ 子どもに合った「ワクワク学びたくてしかたない環境」を用意することができる！
- ✓ 子どもの強みや興味関心を引き出し
社会で生き抜く力を伸ばす！



うたう、寝転ぶ
みんなと、ひとりで…
自分にぴったりの
学び方・学ぶよろこびを
すべての人に

学習スタイル診断

セルフポートレート™

Mindfullearning



Mindful
Learning

(株)マインドフルラーニング

✉ info@mindfulkosodate.com

🌐 http://mindfulkosodate.com/



学習スタイル診断 5つの項目

気質 Disposition

学びの特性

表現実行型 …自発的で楽しいことが好き
発明型 …ユニークで手先が器用
思索創造型 …オリジナルな発想の持ち主
関係影響型 …他人の幸福に寄与したい
組織遂行型 …秩序と効率を重視したい

優位感覚 Modality

情報を脳に入れる際に 最も効率的な方法

視覚型 …活字型・ピクチャー型
聴覚型 …聴覚型・発話型
体感覚 …触覚型・全身型・
記述型・スケッチ型

環境 Environment

集中しやすい環境

音 …音あり(音楽・会話・雑音)、音なし
気温・空気 …暖かい、涼しい、新鮮な空気
姿勢 …机、食卓に座る、床に座る、横たわる
食べ物 …まったくいらぬ、必要、こまめに必要
交流 …1人きり、静かな人と一緒に、ペットと一緒に
色 …好きな色を取り入れ、嫌いな色を避ける
照明 …明るい、暗い、自然光
時間帯 …元気の時間帯、元気がない時間帯

興味 Interests

得意な科目 好きな科目 苦手な科目 興味のある活動

心理学 ファッション 航空力学
外国文化 言語学 など

才能 Talents

生まれ持ったスキル 努力しなくてもやりやすいと感じる

音楽 数学理論 機械理論 言語理論
空間 身体的動的 自己理解
対人 動物 自然 ユーモア 生活向上

創始者からのメッセージ

ラーニングサクセスインスティテュート創業者
学習スタイル診断(Self-Portrait™)開発者



ビクトリア・キンダール・ホドソン
ウェスタン・ワシントン大卒
心理学修士

マリアエマ・ウィリス
カリフォルニア州立大卒
教育学修士

日本の皆さんへ

「学習スタイル診断」を使った子どもの学びの成功をサポートする方法は5つあります。

- 子どもの個性をそのまま認め尊重すると決心する
Celebrate your Child
- 子どもの伴走者=コーチとしての役割を受け入れる
Accept your role as a teacher/Learning Coach
- 子ども/相手の態度や発言に自動反応するのではなく
立ち止まって意識的に対応する
Respond rather than React
- 学びとは何か、自身の視野を広げる。学びは学校の授業だけではなく
一日のどの時間にも起こりえることだと広い定義を持つ
Expand your view of where learning takes place
- 子どもが「こうあるべき」という狭い物差しを持つのをやめること
Stop supporting a narrow definition of your child

そして「学習スタイル診断」を使って強みを発見し、自立に向けた成功に導きましょう！

学習スタイル診断を受けてみませんか？

3つのステップ

Step1

学習スタイル診断を
オンラインで受ける



Step2

「解説コーチング」を
受ける



Step3

学習目標を
コーチと一緒に考える



【料金】※詳細はHPをご確認ください。

おすすめ：学習スタイル診断+解説コーチング

NEWS

2023年9月 書籍を出版しました！



ほうっておいても子どもがぐんぐん学ぶ 「学習スタイル」コーチング

ご家庭や職場でもすぐに取り入れられる
「学びの方法」のノウハウを1冊にまとめました。
「本当の学びとは？」を考えるきっかけに。

amazon にてペーパーバック・電子書籍を購入できます ▶



「絵が好き」な視覚優位型という診断がヒントになり、単語の意味を文字でなく「絵・イメージ」で覚えさせるようにしました。
"Soccer"であればサッカーボールの絵、"happy"であれば人がにこやかにしている絵、といったかたちです。その方法で覚えさせていくうちにすぐに2割から7割以上の正答率にアップ！
本人もその隣にいた友達もその結果にびっくりしていました。



「なんでこんなことするの？」→娘の長所だった！

Aさん(7歳女の子のママ)のご感想

私の学習スタイルがたまたま一般の学校で行われているものに合っていただけで、うちの子は違うのだと気づけました。
子どもの特性が理解できていないうちは、不可解な言動を短所だと思ってしまいがちでしたが、診断で「ユーモアを楽しみ、サービス精神があり、自分も周りも大事にする」という結果を聞いて、子どもには伸ばしたい長所がいっぱいあるのだと感じられました。

学習スタイルを把握して、英語の点数アップ！

B先生(埼玉在住 塾経営)のご感想