

# 高橋有希子

株式会社 マインドフルラーニング 代表取締役 米国認定:日本で唯一の学習スタイルマスターコーチ

オルタナティブ教育24年

10代で6年半、豪州に住んだ帰国子女。

先生の話を聴く、暗記するといった日本の従来の学校の勉 強法に違和感がなかったが、オーストラリアの高校でアク ティブラーニング、体験型、プロジェクト型の学びを初めて 体験し、自分に合った学び方のスタイルで勉強をすると効 果が上がることを実感する。

早稲田大学教育学部卒業後に野村證券に総合職として就 職。のちに通信制高校アットマークインターハイスクール (現東京インターハイスクール)の立ち上げに携わる。

米国での学びをベースに「セルフポートレート™学習法」を 開発して現場に導入。20年間で1000人余りの中高生とそ の保護者にメソッドを実践し、ハーバード大学、バークリー 音楽大学、早稲田大学、慶応大学の合格実績を出した。

2022年にはインフィニティ国際学院副学院長として現場 のカリキュラム設計や保護者向けのセミナーを担当。育成 した学習スタイル認定コーチは全国に30名以上。2021年 APU(立命館アジア太平洋大学)父母の会会長。3人の子ど もの母。

セルフポートレート™学習法で不登校、不適合と言う言葉を この世からなくしたいという思いで活動をしている。

# ※ 各講座・研修

子育てと人育てに特化した各種コーチングプログラムを オーダーメイドで承っています。HPからお問い合わせください。

学習スタイル診断/教育機関向けプログラム/子育て相談・コーチング 企業研修/エグゼクティブコーチング/学習スタイル認定コーチ養成講座 親子コミュニケーション講座/カフェ講座



保護者・学校関係者・塾関係者の方々へ

# こんなお悩みありませんか?

- ? こどもがまじめに勉強しているように見えない
- ? どのように勉強させたらよいかわからない
- ? こどもが何に興味や才能があるか知りたい
- ? 勉強に関してうまく親子のコミュニケーションがとれない
- ? 子どもに効率よく学習させたい







学習スタイル診断を 受けてみてください!

- ✓「自分」と「子ども」の学習スタイルの違いがわかる!
- ✓ 子どもに合った「ワクワク学びたくてしかたない環境」 を用意することができる!
- ✓ 子どもの強みや興味関心を引き出し 社会で生き抜く力を伸ばす!





(株)マインドフルラーニング

- ⋈ info@mindfulkosodate.com
- http://mindfulkosodate.com/



うたう、寝転ぶ みんなと、ひとりで・・・ 自分にぴったりの 学び方・学ぶよろこびを すべての人に

学習スタイル診断

# セルフポートレート™

Mindfullearning







# 学習スタイル診断 5つの項目

学習スタイル診断(Self-Portrait™)とは、以下の5つの観点からひとりひとりの「学びやすさ」を 的確に診断するもの。「音楽を切って勉強しなさい!|「座って勉強しなさい!|等の声かけが、 お子さんのタイプに当てはまらない場合があります。



#### 学びの特性

表現実行型…自発的で楽しいことが好き

…ユニークで手先が器用

思索創造型…オリジナルな発想の持ち主 関係影響型…他人の幸福に寄与したい

組織遂行型 …秩序と効率を重視したい



#### 得意な科目 好きな科目 苦手な科目 興味のある活動

心理学 ファッション 航空力学 外国文化 言語学 など

# 優位感覚

#### 情報を脳に入れる際に 最も効率的な方法

**視覚型** …活字型・ピクチャー型

**聴覚型** …聴覚型·発話型

体感覚 …触覚型·全身型·

記述型・スケッチ型

### 生まれ持ったスキル 努力しなくてもやりやすいと感じる

音楽 数学理論 機械理論 言語理論 空間 身体的動的 自己理解 対人 動物 自然 ユーモア 生活向上

#### 環境 Environment

#### 集中しやすい環境

…音あり(音楽・会話・雑音)、音なし 音

気温・空気 …暖かい、涼しい、新鮮な空気

…机、食卓に座る、床に座る、横たわる

食べ物 …まったくいらない、必要、こまめに必要

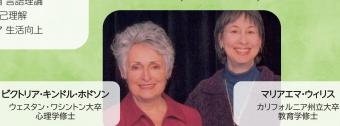
交流 …1人きり、静かな人と一緒、ペットと一緒

…好きな色を取り入れ、嫌いな色を避ける 照明 …明るい、暗い、自然光

帯間翓 …元気な時間帯、元気のない時間帯

☑ 創始者からのメッセージ

ラーニングサクセスインスティチュート創立者 学習スタイル診断(Self-Portrait™)開発者



### 「なんでこんなことするの?」→娘の長所だった!

Aさん(7歳女の子のママ)のご感想

私の学習スタイルがたまたま一般の学校で行われているものに 合っていただけで、うちの子は違うのだと気づけました。 子どもの特性が理解できていないうちは、不可解な言動を短所 だと思ってしまいがちでしたが、診断で「ユーモアを楽しみ、 サービス精神があり、自分も周りも大事にする」という結果を 聞いて、子どもには伸ばしたい長所がいっぱいあるのだと 感じられました。

### 学習スタイルを把握して、英語の点数アップ!

B先生(埼玉在住 塾経営)のご感想

「絵が好き」な視覚優位型という診断がヒントになり、単語の 意味を文字でなく「絵・イメージ」で覚えさせるようにしました。 "Soccer"であればサッカーボールの絵、"happy"であれば人が にこやかにしている絵、といったかたちです。その方法で覚え させていくうちにすぐに2割から7割以上の正答率にアップ! 本人もその隣にいた友達もその結果にびつくりしていました。



# ウェスタン・ワシントン大卒

#### 日本の皆さんへ

「学習スタイル診断」を使った子どもの学びの成功をサポートする方法は5つあります。

- 子どもの個性をそのまま認め尊重すると決心する
- 子どもの伴走者=コーチとしての役割を受け入れる Accept your role as a teacher/Learning Coach
- 子ども/相手の態度や発言に自動反応するのではなく 立ち止まって意識的に対応する
- 学びとは何か、自身の視野を広げる。学びは学校の授業だけではなく 一日のどの時間にも起こりえることだと広い定義を持つ Expand your view of where learning takes place
- o 子どもが「こうあるべき」という狭い物差しを持つのをやめること Stop supporting a narrow definition of your child

そして「学習スタイル診断」を使って強みを発見し、自立に向けた成功に導きましょう!

#### 学習スタイル診断を受けてみませんか?

# 3つのステップ

### Step1



学習スタイル診断を オンラインで受ける

## Step2



「解説コーチング を 受ける

### Step3



学習日標を コーチと一緒に考える

【料金】※詳細はHPをご確認ください。 おすすめ:学習スタイル診断+解説コーチング