

高橋有希子

マインドフルラーニング代表
日本初のラーニングサクセスコーチ/ファシリテーター
NLP プラクティショナー

早稲田大学教育学部社会学科卒業。
10代で親の転勤でオーストラリアに6年半滞在。

現地の学校の生徒と先生の関わり方や床に座って授業を受けている姿に衝撃を受ける。学び方にいろいろな方法が合ってもよいのではないかと気が付き、大学卒業後、証券会社の総合職を経て、多様な学びを実践している米国通信制高校アットマークインターハイスクール（現東京インターハイスクール）の立ち上げに関わる。

2000年から学習スタイル診断を通して子どもの気質や学び方に合わせたコーチングや保護者サポート、学習コーチの育成に従事。

2004年に夫の転勤で米国で3児の子育てをしながら、学習コーチとして遠隔で全世界の生徒をサポート。現地の親御さんが「不登校」という言葉を使わずに「ホームスクールの方が子どもが伸びる」という話をしている日常に、日本の教育にも学校以外の学ぶ場所の選択肢がなくてはならないと気が付く。

現在マインドフルラーニングの代表として学習スタイル認定コーチの養成講座、カフェ講座、親子講座、学習スタイル診断を全国の親子に実施。

不登校やホームスクールの地域支援と並行して日本全国の学校や塾などの教育機関に「学習スタイル診断」の導入を目指す。

サポートした小中高生と保護者は1000名以上。

メディア紹介実績

書籍 学びに「成功する子ども」教えに「失敗する大人」
雑誌 PHP のびのび子育て「うち勉」で伸ばす
雑誌「Edu Sun」NYのフリーペーパー「子どもの伸ばす親力UP法」など多数

各講座・研修

子育てと人育てに特化した各種コーチングプログラムを
オーダーメイドで承っています。HPからお問い合わせください。

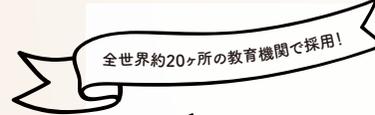
学習スタイル診断/教育機関向けプログラム/子育て相談・コーチング
企業研修/エグゼクティブコーチング/学習スタイル認定コーチ養成講座
親子コミュニケーション講座/カフェ講座



保護者・学校関係者・塾関係者の方々へ

こんなお悩みありませんか？

- ? こどもがまじめに勉強しているように見えない
- ? どのように勉強させたらよいかわからない
- ? こどもが何に興味や才能があるか知りたい
- ? 勉強に関してうまく親子のコミュニケーションがとれない
- ? 子どもに効率よく学習させたい



学習スタイル診断を 受けてみてください!

- ✓ 「自分」と「子ども」の学習スタイルの違いがわかる!
- ✓ 子どもに合った「ワクワク学びたくてしかたない環境」を用意することができる!
- ✓ 子どもの強みや興味関心を引き出し
社会で生き抜く力を伸ばす!



世界の学習スタイル採用教育機関一覧 <https://reflectiveed.com/where-we-are/>



マインドフルラーニング代表 高橋有希子
✉ info@mindfulkosodate.com
🌐 <http://mindfulkosodate.com/>



うたう、寝転ぶ
みんなと、ひとりで…
一人一人にぴったりの
学び方・学ぶよろこびを
すべての人に



学習スタイル診断

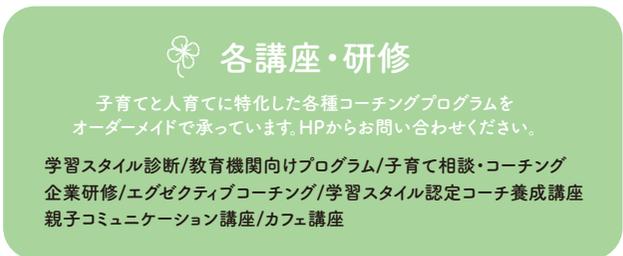
Learning Success Institute Self-Portrait™



書書書…



Lying…



マインドフルラーニング

学習スタイル診断 5つの項目

学習スタイル診断(Self-Portrait™)とは、以下の5つの観点からひとりひとりの「学びやすさ」を的確に診断するもの。「音楽を切って勉強しなさい!」「座って勉強しなさい!」等の声かけが、お子さんのタイプに当てはまらない場合があります。

気質 Disposition

学びの特性

表現実行型…自発的で楽しいことが好き
発明型…ユニークで手先が器用
思索創造型…オリジナルな発想の持ち主
関係影響型…他人の幸福に寄与したい
組織遂行型…秩序と効率を重視したい

優位感覚 Modality

情報を脳に入れる際に最も効率的な方法

視覚型…活字型・ピクチャー型
聴覚型…聴覚型・発話型
体感覚…触覚型・全身型・記述型・スケッチ型

環境 Environment

集中しやすい環境

音…音あり(音楽・会話・雑音)、音なし
気温・空気…暖かい、涼しい、新鮮な空気
姿勢…机、食卓に座る、床に座る、横たわる
食べ物…まったくいらぬ、必要、こまめに必要
交流…1人きり、静かな人と一緒に、ベットと一緒に
色…好きな色を取り入れ、嫌いな色を避ける
照明…明るい、暗い、自然光
時間帯…元気の時間帯、元気がない時間帯

興味 Interests

得意な科目 好きな科目 苦手な科目 興味のある活動

心理学 ファッション 航空力学
外国文化 言語学 など

才能 Talents

生まれ持ったスキル 努力しなくてもやりやすいと感じる

音楽 数学理論 機械理論 言語理論
空間 身体的動的 自己理解
対人 動物 自然 ユーモア 生活向上

創始者からのメッセージ



ビクトリア・キンドル・ホドソン
ウェスタン・ワシントン大卒
心理学修士

マリアエマ・ウィリス
カリフォルニア州立大卒
教育学修士

ラーニングサクセスインスティテュート創始者
学習スタイル診断(Self-Portrait™)開発者

日本の皆さんへ

「学習スタイル診断(SPs)」を使った子どもの学びの成功をサポートする方法は5つあります。

- 子どもの個性をそのまま認め尊重すると決心する
Celebrate your Child
- 子どもの伴走者=コーチとしての役割を受け入れる
Accept your role as a teacher/Learning Coach
- 子ども/相手の態度や発言に自動反応するのではなく立ち止まって意識的に対応する
Respond rather than React
- 学びとは何か、自身の視野を広げる
学びは学校の授業だけではなく一日のどの時間にも起こりえることだと広い定義を持つ
Expand your view of where learning takes place
- 子どもが「こうあるべき」という狭い物差しを持つのをやめること
Stop supporting a narrow definition of your child

そして学びのスタイル診断(SPs)を使って強みを発見し、自立に向けた成功に導きましょう!

【料金】※詳細はHPをご確認ください

まずは診断を受けてみたい方(解説コーチング1回)…学習スタイル診断料 5,000円×人数

認定コーチプロフィール

対面やオンラインで診断を受けていただくことが可能です。



樋宮真奈美
(新潟)

20年間の英語講師経験と自身の子育てを通して「一人一人の学び方や学びやすい方法は違う」ことに気づき学習スタイル認定コーチ講座を受講。「対話」と「多様な学びについての視野」を広げることを目的に2018年から「21世紀型教育を考える会-いいがた」を友人と共に主宰。対話の意義を理解し日常的に実践できる人を増やし一人一人が幸せな自分を生きる社会を実現させるためにイェナプラン教育や学習スタイル、「勉強するのは何のため?」アクティブ・ブック・ダイアログ、映画「Most Likely To Succeed」自主上映会&対話会を開催中。

✉ mcircle417@gmail.com
🌐 <https://www.facebook.com/21世紀型教育を考える会-いいがた-2199691126977545/>



黒沢チェリー郁子
(東京・神奈川)

Holy Oneness 代表
思春期親子のコミュニケーションのズレをメンタル面からサポートインテグレートバランスコーチ、キネシオロジスト、心理セラピストとして活動中。問題の根っこにあるバーストラウマからの解放を得意とし、本来の円満な親子関係を取り戻すことに必要なテクニックを、脳科学、心理学、ホリスティックな観点を駆使したコーチングを提供中。イギリス在住歴もあり、自身の一男一女を現地校に通わせた経験に基づく個性の教育の大切さを実感。お子様に合った学び方を知り、個々の才能が数値で明らかになる「学習スタイル診断」によって誰もが自分らしく生きられる社会の構築の担い手として、日々、燃走しています。

✉ info@holy-oneness.biz
🌐 <http://holy-oneness.biz/>



瀬戸真由美
(京都)

子どもの小学校「進学拒否」をきっかけに「学習スタイル」について書かれた本に出会う。現在、京都・宇治で不登校・行き渋り・ホームスクーラー親子の集いの場「ホームエデュケーション・ギャザリング」を開催。他にも、音楽イベントの企画・制作や、編集・ライター業、地域NPOと連携したまちづくり活動など、バラレルワークの実践者。気質は、発明型。

✉ masauy@gmail.com
🌐 <https://homeeducationgathe.wixsite.com/toppage>



富岡友美
(京都)

心理カウンセラーメンタルトレーナー
こころのサポートNurtureMental代表
ほんとは誰でももっている「自分をしあわせにする力」を見つけ、大切にはぐんでいくお手伝いをしています。
▶子どもの居場所「PLUS」運営
…子どもたちの学びと遊びの居場所/ママたちの学びの居場所
ワークショップ/個人カウンセリング
▶未就学児ママ支援「おやこのいっばの会」代表
…ベビーママメンタル講座/おやこ遊び(おやこ体操)
他にも個人カウンセリング、ワークショップ、学習スタイル診断、ワークショップ等の講師依頼などを通して「私らしい」をみつめるお手伝いもしています。

✉ nurture2017@gmail.com
🌐 <https://www.facebook.com/nurturemental/>



「なんでこんなことするの?」→娘の長所だった!

Aさん(7歳女の子のママ)のご感想

私の学習スタイルがたまたま一般の学校で行われているものに合っていただけで、うちの子は違うのだと気づけました。子どもの特性が理解できていないうちは、不可解な言動を短所だと思ってしまいがちでしたが、診断で「ユーモアを楽しみ、サービス精神があり、自分も周りも大事にする」という結果を聞いて、子どもには伸ばしたい長所がいっぱいあるのだと感じられました。

学習スタイルを把握して、英語の点数アップ!

B先生(埼玉在住 塾経営)のご感想

「絵が好き」な視覚優位型という診断がヒントになり、単語の意味を文字でなく「絵・イメージ」で覚えさせるようにしました。「Soccer」であればサッカーボールの絵、「happy」であれば人がにこやかにしている絵、といったかたちです。その方法で覚えさせていくうちにすぐに2割から7割以上の正答率にアップ! 本人もその隣にいた友達もその結果にびっくりしていました。

