

気質: あなたの「気質」をみつけましょう。以下の中で一番自分を表していると思う番号に◎を、次に自分を表していると思う番号に○をつけてください。

1. 体を動かすのが好き (フリスビー/キャッチボール/サッカーetc、縄跳び、お手玉、ゲーム/試合、すぐ、自発的に動く、楽しい事が好き)
2. きちんとしているのが好き (概要を知りたい、計画を立てる、やることリスト、整理整頓、時間を守る、やるべきことを終らせる)
3. 工夫するのが好き (レゴブロック、電気スイッチ、実験、コンピューターの部品、現地調査活動、モノいじり)
4. 人の役に立つのが好き (友人、感謝状を書く、持ち寄りパーティ、グループ作業、電話、世話を焼く、公平でありたい)
5. 想像が好き/創作が好き (手作業、絵を書く、手芸工芸、音楽、空想を巡らす、落書きをする、創作活動、思索する、不思議なことに興味がある)

1 = 表現実行型 2 = 組織的遂行型 3 = 発明型 4 = 関係・影響型 5 = 思索・創造型

優位感覚: あなたはどんな方法で情報を取り込み、分析するでしょう。

- | | |
|--|---|
| <p>1. 私が好きなのは:</p> <p>(A) 話を聞くこと</p> <p>(B) 映画/動画を見ること</p> <p>(C) 外に出かけること</p> <p>2. 私が好きなのは:</p> <p>(A) 音楽を聴くこと</p> <p>(B) 本を読むこと</p> <p>(C) ウォーキングやジョギング</p> <p>3. 私が好きなのは</p> <p>(A) ラジオを聴くこと</p> <p>(B) テレビを見ること</p> <p>(C) ゲームをすること</p> <p>4. 何かを覚える時は:</p> <p>(A) 何度も口に出してみる</p> <p>(B) 頭の中に写真や絵をイメージする</p> <p>(C) とにかく覚える</p> <p>5. 一番分かりやすい説明は:</p> <p>(A) 誰かが説明してくれる時</p> <p>(B) 文章を読んだり、絵を見たりする時</p> <p>(C) 誰かが例を見せてくれる時</p> | <p>6. 考え事をしているとき私は</p> <p>(A) 独り言を言っている</p> <p>(B) 頭の中に映像を思い浮かべている</p> <p>(C) 動き回っている</p> <p>7. 私はよく</p> <p>(A) 人が言ったことを記憶している</p> <p>(B) 形を覚えている。色やデザインに注目する。</p> <p>(C) ポケットの中に入っているものや目の前にあるものをいじったりする。</p> <p>8. 私は:</p> <p>(A) 「見る」人や「やる」人ではなく、<u>「聞く」</u>人である。</p> <p>(B) 「聞く」人や「やる」人でなく、<u>「見る」</u>人である</p> <p>(C) 「見る」人や「聞く」人でなく、<u>「やる」</u>人である。</p> |
|--|---|

(A) 聴覚優位 = 個 (B) 視覚優位 = 個 (C) 触覚運動優位 = 個

学習環境: あなたの勉強や仕事が最もはかどると思う環境を下記のそれぞれの項目からひとつ選んでください。その他必要な箇所も書き入れて下さい。

音: 雑音がある/静かである/音楽がかかっている

姿勢: 立ちながら/机に向かって/床に座って/ソファやベッドに横たわって

交流: ひとりの時/ほかの人と一緒にいる時/ペットと一緒にいる時

照明: やや暗いところ/明るいところ/自然光が入るところ

気温: 暖かいところ/涼しいところ

好きな色は: _____ 色

一日で一番元気な時間帯は: 朝、昼、晩、その他 (_____)

興味 (1) : あなたが好きな科目や好きな活動を順に 10 個挙げて下さい。

1	6
2	7
3	8
4	9
5	10

興味 (2) : 以下のそれぞれの場所であなただが関心をもっている事柄を挙げて下さい。

住んでいる地域で _____

世の中で _____

学校で _____

才能 : 以下の中であなたが自然に、楽に、上手にできるものに○をしてください。

1 : 言語/言葉: 言葉で考える/読む/書く/言葉遊び/おしゃべり

2 : 芸術/視覚: 絵を描く/デザイン/イメージを思い浮かべる/ジグソーパズル/方角を見つける

3 : 音楽: 楽器を演奏する/歌う/作曲/リズム感がある

4 : 数字: 数学パズル/数学の問題/チェス・囲碁・将棋/数字の処理

5 : 機械: 修理/分解/組み立て/メカに強い

6 : 身体性: 運動/ダンス/自転車/体を動かす/工具を使う/針仕事

7 : 対人: 友人作り/グループ作業・活動/会議や集まりを率いる/公平を重んじる

8 : 内省: 一人である/自己管理/自分をよく見せること/自分に必要な事に取り組む

9 : 動物: 動物保護/動物に好かれる/ペットのトレーニング/ペットの手入れ

10 : 自然: ハイキング/自然探索/キャンプに行く/環境を守る/野生動物の観察

11 : ユーモア: 笑う/ひょうきんなことをする/冗談を言う/何でも楽しむ/モノマネをする

12 : 日常向上: 料理/飾りつけ/ガーデニング/ファッションコーディネート/掃除
